

Kleine Kurse für große Themen



Kursreihe

zur Selbstentdeckung
zur Selbsterkenntnis
zur Selbstwahrnehmung
zur Selbst(er)lösung

von der Pike auf

alltagstaugliche Kursreihe in 9 Teilen – einzeln buchbar

Kurse zur persönlichen Entwicklung und für Aha-Momente - von Grenzen setzen und Loslassen über Glaubensmuster und Kommunikation bis hin zu Selbstwert, Prägungen, Traumata und Perspektivenwechsel - für alle, die sich selbst besser kennenlernen, innere Stabilität finden und über sich hinauswachsen möchten.

Themen & Termine

Die Kunst „Nein“ zu Sagen 3.10.2026, 9.00-12.00, Vorau	Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen und herausfordernden Gesprächspartnern 7.11.2026, 9.00-12.00, Vorau
Loslassen – Was bedeutet das? Wie geht das überhaupt ? 10.10.2026, 9.00-12.00, Vorau	Selbstwert versus Selbstsabotage 14.11.2026, 9.00-12.00, Vorau
Warum und wie Glaubensmuster unseren Alltag intensiv formen ? 17.10.2026, 9.00-12.00, Vorau	Perspektivenwechsel - wie durch „Gedanken Turnen“ plötzlich Lösungen da sind 21.11.2026, 9.00-12.00, Vorau
Wenn die einen von Äpfeln und die anderen von Birnen reden - Quicktipps für eine bessere Kommunikation im Alltag 24.10.2026, 9.00-12.00, Vorau	Kindliche Traumata und die Suche in der Sucht 28.11.2026, 9.00-12.00, Vorau
Die Kraft des Dranbleibens Wie Konsequenz gelingt! 31.10.2026, 9.00-12.00, Vorau	jeweils samstags - ab 3.10.2026 - jeweils 9.00-12.00 Ort: Urkraftpraxis , Rathausplatz 40, 8250 Vorau Anmeldungen bitte bis spätestens 3 Tage vorher unter info@mediation.vision oder +43/720/518 976 Kurse einzeln buchbar - € 65,- je Kurs (inkl. USt) Teilnehmerzahl: mindestens 6 – maximal 20 Details zu den Kursinhalten unter https://www.mediation.vision/downloads/Kursreihe_Herbst_Vorau_2026.pdf